




Triathlontrainingslager dahaam im Fichtelgebirge!




Datum: 30. Juli 2025 - 02. August 2025
Ort: Sportcamp Nordbayern, Fichtelgebirge

Coaching durch: Tina Grieger
Erlebe ein unvergessliches Triathlontrainingslager dahaam:


 **Freiwasserschwimmen im Fichtelsee**
Genieße das Schwimmen in der Natur und verbessere deine Technik!


 **Schwerpunkt Rennrad**
Erkunde die wunderschönen Strecken rund um den Schneeberg und steigere deine Ausdauer!

 **Lauftraining**
Verbessere deine Lauftechnik und Ausdauer mit gezieltem Training.



Yoga
Entspanne und finde deine Mitte zwischen den Trainingseinheiten.

 **Athletiktraining**
Stärke deine Muskulatur und verbessere deine Leistungsfähigkeit.

 **Vorträge**
Lerne von Experten und erweitere dein Wissen über Training, Ernährung und Regeneration.

 **Kultureller Abschluss (optional)**
Für diejenigen, die möchten: Besuche die Luisenburg Festspiele und erlebe ein tolles Kulturprogramm (Die unendliche Geschichte von Michael Ende)

Verpflegung: Halbpension – Mahlzeiten für Sportler **Teilnehmerzahl:** Begrenzte Teilnehmerzahl – nur 20 Plätze verfügbar! Flexible Buchung – Angebot per Mail

 **Kosten:** ab 100 € pro Person/Nacht (Preis variiert nach Zimmerart/individuelles Paket/Luisenburg Festspielkarten) 

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz für ein unvergessliches Triathlonerlebnis! Ich freue mich auf dich!

Kontakt: Tina Grieger
Tel: 017657948071 oder per Mail:
tina_2710@gmx.de
Webseite: www.tinagrieger.de