



Triathlon Kidstraining

Ist das was für meine Kids?

Ja! Wenn die Kids:

- Lust auf Bewegung an der frischen Luft haben.
- sich langsam, aber gezielt mit Freude weiter entwickeln wollen.
- vor allem Spaß beim Sport haben möchten!

Unser Ziel:

- Euren Kids spielerisch die Freude am Laufen und der Bewegung zu vermitteln durch:
- Schulung der Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit
- Viele Spiele
 - Abwechslung und Vielseitigkeit durch drei verschiedene Sportarten
 - Verbesserung der Schwimmtechnik
 - Jeder kann seine Stärken und auch Schwächen fördern

Egal, ob gleich alle drei Sportarten ausprobiert werden möchten oder nur eine....

Wir freuen uns auf viel Spaß und Bewegung mit den Kids.



Schwimmen

- zwischen 10 und 15 Jahre
- Ort: SVB Hallenbad
- Zeit: Dienstags
15:30 Uhr - 17 Uhr
- Trainerin: Julia Skutschik
SVB-Triathlonabteilung
- 2€ Unkostenbeitrag
für MaliCrew-Kids



Radfahren

- zwischen 10 und 15 Jahre
- Ort: SVB Hallenbad - Treffen
- Zeit: Samstag
15 Uhr-16:30 Uhr,
alternativ Schwimmen
bei schlechtem Wetter
- Trainerin: Julia Skutschik
SVB-Triathlonabteilung



Laufen

- zwischen 6 und 15 Jahre
- Ort: Hans-Walter-Wild-Stadion
- Zeit: Donnerstag
17:30 - 18:30 Uhr
- Trainerin: Tina Sendel
MaliCrew e.V.
- 2€ Unkostenbeitrag
für SVB-Kids

Wir bilden eine vereinsübergreifende Trainingsgruppe mit der MaliCrew und der SVB-Triathlonabteilung.